

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3

Гурьян /О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
12 февраля 2024 г.



**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/7	26,32	5,6	9,3	17,5	177
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	29,36	12,2	3,9	1,9	92
2004	512	РИС ПРИПУЩЁНЫЙ	180	11,01	4,3	5,9	45,1	251
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	79
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,75	4,5	5,6		70
<b>Итого</b>				<b>102,06</b>	<b>30,4</b>	<b>25,4</b>	<b>100,6</b>	<b>832</b>
<b>Всего</b>				<b>102,06</b>	<b>30,4</b>	<b>25,4</b>	<b>100,6</b>	<b>832</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар Зф \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева